Πώς να επιλέξετε τις κατάλληλες πιτζάμες για κορίτσια

Τι να ελέγξετε πριν αγοράσετε πιτζάμες για κορίτσια

Η επιλογή της σωστής πιτζάμας για ένα κορίτσι 2 έως 6 ετών δεν είναι μόνο θέμα αισθητικής. Το παιδί περνά περίπου το ένα τρίτο της ημέρας του κοιμώμενο, οπότε το ύφασμα, η εφαρμογή και η ασφάλεια παίζουν καθοριστικό ρόλο. Παρακάτω θα βρείτε τα σημεία που αξίζει να ελέγξετε πριν από κάθε αγορά.

Το ύφασμα και η αναπνοή του δέρματος

Το βαμβάκι παραμένει η πρώτη επιλογή για παιδικές πιτζάμες, ειδικά όταν είναι βιολογικό και απαλό. Το δέρμα ενός μικρού παιδιού είναι πιο λεπτό και ευαίσθητο από του ενήλικα, οπότε τα συνθετικά υφάσματα μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμό ή υπερθέρμανση. Ένα απαλό βαμβάκι βιολογικό επιτρέπει στο δέρμα να αναπνέει, απομακρύνει την υγρασία και δεν φέρνει εξανθήματα. Αν το παιδί έχει αλλεργίες ή έκζεμα, το βαμβάκι είναι σχεδόν απαραίτητο.

Η ασφάλεια των κουμπιών και των διακοσμητικών

Οι μικρές λεπτομέρειες κάνουν τη διαφορά στην ασφάλεια. Κουμπιά, φερμουάρ, στρας ή άλλα διακοσμητικά πρέπει να είναι καλά ραμμένα και να μην ξεκολλάνε εύκολα. Ένα παιδί μπορεί να βάλει στο στόμα του ένα ξεκολλημένο κουμπί ή ένα πλαστικό στοιχείο, με κίνδυνο πνιγμού. Προτιμήστε πιτζάμες με επίπεδες ραφές και χωρίς προεξοχές. Επίσης, τα φερμουάρ πρέπει να έχουν προστατευτική ταινία στην άκρη, ώστε να μην τσιμπάνε το δέρμα.

Η εφαρμογή και η ελευθερία κινήσεων

Οι πιτζάμες δεν πρέπει να είναι ούτε πολύ στενές ούτε πολύ φαρδιές. Ένα στενό ύφασμα μπορεί να περιορίσει την κυκλοφορία του αέρα και να κάνει το παιδί να ζεσταίνεται υπερβολικά. Από την άλλη, μια πολύ φαρδιά πιτζάμα μπορεί να μπλεχτεί στα πόδια του παιδιού όταν σηκώνεται το βράδυ ή όταν γυρίζει στον ύπνο του. Ένα ελαστικό μπούστο και μια μέση με ρυθμιζόμενο λάστιχο βοηθούν να προσαρμόζεται η πιτζάμα στο σώμα χωρίς να σφίγγει. Ειδικά για κορίτσια 2-6 ετών, που κινούνται πολύ στον ύπνο τους, η ελευθερία κινήσεων είναι βασική.

Τα μοτίβα και η ψυχολογία του παιδιού

Τα κοριτσίστικα μοτίβα, όπως πριγκιπικά σχέδια, ζωάκια ή ήρωες από παραμύθια, μπορούν να κάνουν την ώρα του ύπνου πιο ευχάριστη. Ένα παιδί που αγαπά την πιτζάμα του είναι πιο

πιθανό να δεχτεί να πάει στο κρεβάτι χωρίς γκρίνια. Ωστόσο, η αισθητική δεν πρέπει να υπερισχύει της πρακτικότητας. Μερικές φορές τα πολύ περίτεχνα σχέδια τυπώνονται με βαφές που μπορεί να ξεθωριάζουν ή να περιέχουν χημικά. Αξίζει να ελέγξετε αν οι βαφές είναι μη τοξικές και πιστοποιημένες, ειδικά αν το παιδί έχει την τάση να βάζει τα ρούχα στο στόμα του.

Η εποχικότητα και η θερμοκρασία του δωματίου

Οι ανάγκες σε ζεστασιά διαφέρουν ανάλογα με την εποχή. Το καλοκαίρι, μια λεπτή βαμβακερή πιτζάμα με κοντό μανίκι ή ένα φορμάκι αρκεί. Το χειμώνα, μια μάλλινη πιτζάμα χειμώνα ή μια παιδική πιτζάμα με κουκούλα μπορεί να προσφέρει επιπλέον ζεστασιά, αρκεί να μην είναι πολύ βαριά. Η θερμοκρασία του δωματίου του παιδιού πρέπει να είναι περίπου 18-20 βαθμοί Κελσίου. Αν το δωμάτιο είναι πιο ζεστό, μια χοντρή πιτζάμα μπορεί να οδηγήσει σε υπερθέρμανση. Αν είναι πιο κρύο, μπορείτε να προσθέσετε ένα σώβρακο ή μια λεπτή κουβέρτα. Το καλύτερο είναι να επιλέξετε πιτζάμες που μπορούν να φορεθούν σε στρώσεις, ώστε να προσαρμόζεστε εύκολα.

Η αντοχή στο πλύσιμο και η συντήρηση

Τα παιδιά λερώνουν τα ρούχα τους συχνά, και οι πιτζάμες δεν αποτελούν εξαίρεση. Ελέγξτε αν το ύφασμα αντέχει σε πολλά πλυσίματα χωρίς να χάσει το σχήμα ή το χρώμα του. Οι πιτζάμες από βαμβάκι συνήθως πλένονται στους 30-40 βαθμούς και στεγνώνουν γρήγορα. Αποφύγετε υφάσματα που απαιτούν σιδέρωμα ή ειδική φροντίδα, γιατί θα κουραστείτε γρήγορα. Μια καλή πιτζάμα διατηρεί την απαλότητά της ακόμα και μετά από πολλά πλυντήρια.

Η πιστοποίηση και η ποιότητα των υλικών

Αναζητήστε πιστοποιήσεις όπως το OEKO-TEX Standard 100, που διασφαλίζει ότι το ύφασμα δεν περιέχει επιβλαβείς ουσίες. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για παιδιά κάτω των 6 ετών, που έχουν πιο ευαίσθητο ανοσοποιητικό σύστημα. Επίσης, το βαμβάκι βιολογικής καλλιέργειας (GOTS) είναι μια καλή επιλογή αν θέλετε να αποφύγετε τα φυτοφάρμακα. Στο bamakita.gr θα βρείτε επιλογές που δίνουν έμφαση στην ποιότητα και την ασφάλεια, με υλικά κατάλληλα για μικρά παιδιά.

Η ευκολία στο ντύσιμο και το γδύσιμο

Για παιδιά 2-6 ετών, η πιτζάμα πρέπει να είναι εύκολη στο φόρεμα και στο βγάλσιμο. Οι πιτζάμες με μπλουζάκι και παντελόνι είναι συνήθως πιο πρακτικές από τις φόρμες με κουκούλα, ειδικά όταν το παιδί θέλει να πάει στην τουαλέτα το βράδυ. Ένα φαρδύ άνοιγμα στο λαιμό και ελαστικές μανσέτες στα μανίκια και στα μπατζάκια διευκολύνουν την κίνηση.

Αποφύγετε πιτζάμες με πολλά κουμπιά ή κορδόνια, που μπορεί να μπερδέψουν το παιδί ή να αποτελέσουν κίνδυνο.

Η αίσθηση του παιδιού και η προσωπική προτίμηση

Τέλος, μην ξεχνάτε να ρωτάτε και το ίδιο το παιδί. Αν έχει ήδη άποψη για τα χρώματα ή τα σχέδια, η συμμετοχή του στην επιλογή μπορεί να το κάνει να νιώσει ότι το σέβεστε. Ένα παιδί που επιλέγει μόνο του την πιτζάμα του είναι πιο πιθανό να τη φορέσει με χαρά. Απλώς βεβαιωθείτε ότι η επιλογή του πληροί τα κριτήρια ασφαλείας και άνεσης που αναφέραμε.

Με αυτά τα σημεία στο μυαλό σας, η επιλογή πιτζάμας για κορίτσια γίνεται πιο εύκολη. Από το ύφασμα και την εφαρμογή μέχρι τα μοτίβα και την πιστοποίηση, κάθε λεπτομέρεια μετράει για έναν ξεκούραστο ύπνο. Στο bamakita.gr μπορείτε να βρείτε μια ποικιλία από παιδικές πιτζάμες για κορίτσια, σχεδιασμένες με γνώμονα την άνεση και την ασφάλεια. Εξάλλου, ένα παιδί που κοιμάται καλά είναι ένα παιδί που ξυπνά χαρούμενο και γεμάτο ενέργεια.