Röntgen hos tandläkaren: varför och hur ofta?

Röntgen är ett viktigt verktyg för tandläkaren. Många problem syns inte med blotta ögat, men går att upptäcka på en röntgenbild. Här är vad du behöver veta.

Vad visar röntgen?

Röntgenbilder kan visa hål mellan tänderna, inflammation vid rötterna, benförlust vid tandlossning och visdomständer som inte har kommit fram. Det gör det möjligt att upptäcka problem tidigt.

Hur ofta tas bilder?

Det finns **bokatandlakartid** inget fast intervall för alla. Tandläkaren gör en bedömning utifrån din risk för hål och andra problem. Den som har friska tänder behöver ofta mer sällan röntgen än den som ofta får hål.

Är det säkert?

Stråldosen vid vanlig tandröntgen är mycket låg. Tandvården följer regler för strålskydd och tar bara bilder när det behövs. Berätta om du är gravid, så kan tandläkaren ta ställning till om röntgen behövs just nu.

Byter du klinik?

Om du nyligen har röntgats på en annan klinik kan den nya kliniken be om kopior på bilderna, med ditt godkännande. Det kan göra att du slipper nya bilder.



Fråga gärna

Om du undrar varför en röntgen behövs är det helt okej att fråga. Tandläkaren förklarar gärna vad de letar efter.

Olika typer av bilder

Den vanligaste bilden är en liten röntgenbild där du biter på en hållare. Den visar några tänder åt gången och är bra för att hitta hål mellan tänderna. Ibland tas en översiktsbild av hela käken, till exempel för att se visdomständer eller bedöma benet. Tandläkaren väljer den typ av bild som ger den information som behövs. Bilderna sparas i din journal, så att förändringar kan jämföras över tid.

Röntgen hos barn

Även barn röntgas ibland hos tandvården, men det görs bara när det behövs. Röntgen kan visa hål mellan mjölktänderna, hur de permanenta tänderna ligger och om det finns skador efter en olycka. Barn kan tycka att det är obehagligt att bita på hållaren, och då kan personalen anpassa och förklara hur det går till. Som förälder kan du fråga varför röntgen behövs och vad den ska visa. Stråldosen är mycket låg, och tandvården följer regler för att skydda barn extra noga. Ofta tas bara några få bilder åt gången.

Bilderna gör att tandvården kan upptäcka problem tidigt och ge barnet en bättre start.

Sammanfattning

Röntgen hjälper akut boka tandlakartid tandläkaren att upptäcka problem innan de ger besvär. Bilderna tas efter behov och med låg stråldos. Fråga gärna om du undrar något när du är på undersökning.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.