Ξυριστική μηχανή ή trimmer για καθημερινή περιποίηση

Η επιλογή ανάμεσα σε μια ξυριστική μηχανή και ένα trimmer μπορεί να μπερδέψει ακόμα και όσους φροντίζουν συστηματικά την εμφάνισή τους. Κάθε εργαλείο έχει σχεδιαστεί για διαφορετική δουλειά, και η σωστή επιλογή εξαρτάται από το αν θέλεις λείο δέρμα ή περιποιημένο μούσι σε συγκεκριμένο μήκος.

Τι κάνει η κάθε συσκευή

Μια ξυριστική μηχανή κόβει τις τρίχες πολύ κοντά στην επιφάνεια του δέρματος, δίνοντας αποτέλεσμα που μοιάζει με ξυράφι. Είναι ιδανική για όσους θέλουν λείο δέρμα χωρίς να χρησιμοποιούν υγρό ξύρισμα. Από την άλλη, ένα trimmer έχει ρυθμιζόμενο μήκος κοπής και αφήνει συγκεκριμένο μήκος τρίχας, κατάλληλο για μούσι, γένια ή για διατήρηση μιας σταθερής εμφάνισης χωρίς να ξυρίζεται τελείως η περιοχή.

Πότε προτιμάς ξυριστική μηχανή

Αν ο στόχος σου είναι να ξυριστείς τελείως, ειδικά σε πρόσωπο ή κεφάλι, η ξυριστική μηχανή είναι η λύση. Οι περισσότερες διαθέτουν κεφαλή με πολλαπλές λεπίδες που κινούνται ανεξάρτητα, ακολουθώντας τις καμπύλες του δέρματος. Έτσι μειώνεται ο κίνδυνος ερεθισμού, αν και καλό είναι να χρησιμοποιείς την κατάλληλη κρέμα ή λοσιόν πριν.

Οι σύγχρονες ξυριστικές μηχανές είναι συχνά αδιάβροχες, πράγμα που σημαίνει ότι μπορείς να τις χρησιμοποιήσεις στο ντους ή να τις καθαρίσεις κάτω από τρεχούμενο νερό. Αυτό διευκολύνει πολύ τη συντήρηση, γιατί οι τρίχες και τα υπολείμματα ξεπλένονται εύκολα. Η αυτονομία της μπαταρίας παίζει ρόλο: αν ξυρίζεσαι καθημερινά, μια συσκευή με γρήγορη φόρτιση και αρκετή διάρκεια σε βγάζει από τη δύσκολη θέση όταν βιάζεσαι.

Πότε προτιμάς trimmer

Αν προτιμάς μούσι με συγκεκριμένο μήκος, ή αν θέλεις να περιποιηθείς το γένιο σου χωρίς να το ξυρίσεις τελείως, το trimmer είναι η σωστή επιλογή. Τα trimmers έχουν συνήθως ρυθμιζόμενο μήκος κοπής, από 1 χιλιοστό έως αρκετά εκατοστά, και συχνά συνοδεύονται από διαφορετικά εξαρτήματα για διάφορα στυλ. Η εργονομία τους είναι σημαντική: ένα trimmer που γλιστράει στο χέρι και έχει άνετη λαβή κάνει τη δουλειά πιο εύκολη, ειδικά για περιοχές όπως το σαγόνι ή ο λαιμός.

Πολλά trimmers είναι επίσης αδιάβροχα, αν και όχι όλα. Αν σκοπεύεις να το χρησιμοποιείς μπροστά από καθρέφτη χωρίς νερό, η αδιάβροχη λειτουργία δεν είναι απαραίτητη.

Αντίθετα, αν θέλεις να το πλένεις συχνά ή να το χρησιμοποιείς στο ντους, καλό είναι να επιλέξεις ένα μοντέλο που αντέχει την υγρασία.

Τι να προσέξεις στην επιλογή

Η πρώτη παράμετρος είναι το είδος της τρίχας. Αν έχεις πυκνό και σκληρό μούσι, χρειάζεσαι μια συσκευή με ισχυρό μοτέρ και ανθεκτικές λεπίδες. Αντίθετα, αν η τρίχα είναι λεπτή, ένα πιο ελαφρύ μοντέλο μπορεί να είναι αρκετό. Οι λεπίδες από ανοξείδωτο ατσάλι ή κεραμικό διατηρούν την κοπτική τους ικανότητα για περισσότερο καιρό, ενώ χρειάζονται λιγότερη συντήρηση.

Η εργονομία έχει σημασία: μια συσκευή που κουράζει το χέρι σε πολλές χρήσεις θα σε απογοητεύσει. Δοκίμασε αν μπορείς πώς πιάνεται, πόσο βαριά είναι και αν τα κουμπιά είναι εύκολα στο πάτημα. Ο καθαρισμός επίσης δεν είναι δευτερεύουσα λεπτομέρεια. Οι συσκευές με βουρτσάκι καθαρισμού ή με δυνατότητα πλύσης είναι πιο πρακτικές, γιατί η συσσώρευση τριχών μειώνει την απόδοση και μπορεί να φθείρει τις λεπίδες.

Συνδυασμός ή μία λύση;

Υπάρχουν και υβριδικά μοντέλα που υπόσχονται και τα δύο, αλλά η αλήθεια είναι ότι λίγες συσκευές τα καταφέρνουν εξίσου καλά σε κάθε ρόλο. Μια ξυριστική μηχανή μπορεί να κάνει μια πρόχειρη περιποίηση γενιού, αλλά σπάνια δίνει το ίδιο ακριβές αποτέλεσμα με ένα καλό trimmer. Αντίστοιχα, ένα trimmer δεν μπορεί να ξυρίσει τόσο κοντά όσο μια ξυριστική μηχανή. Γι' αυτό, αν έχεις και τις δύο ανάγκες, ίσως αξίζει να επενδύσεις σε ξεχωριστές συσκευές.

Οι ξυριστικές μηχανές και τα trimmers συμπληρώνουν η μία την άλλη. Αν διατηρείς μούσι, ένα trimmer είναι απαραίτητο για να διατηρείς το μήκος, ενώ μια ξυριστική μηχανή σε βοηθά να περιποιηθείς τον λαιμό και τα μάγουλα. Αν ξυρίζεσαι τελείως, μια καλή ξυριστική μηχανή είναι η βάση και ένα μικρό trimmer βοηθά στις λεπτομέρειες, όπως η γραμμή του μουστακιού.

Πρακτικές συμβουλές για καθημερινή χρήση

Ανεξάρτητα από το εργαλείο που θα επιλέξεις, η συνήθεια μετράει. Αν ξυρίζεσαι κάθε πρωί, προτίμησε μια ξυριστική μηχανή που φορτίζει γρήγορα και έχει αρκετή αυτονομία για μία εβδομάδα. Αν περιποιείσαι το μούσι σου μία φορά την εβδομάδα, ένα trimmer με μπαταρία μεγάλης διάρκειας είναι αρκετό.

Μην ξεχνάς τη συντήρηση: οι λεπίδες χρειάζονται λάδωμα ανά διαστήματα, ειδικά αν η συσκευή δεν είναι αδιάβροχη και δεν πλένεται. Ένα καλό λιπαντικό παρατείνει τη ζωή τους

και μειώνει τον ερεθισμό. Αν η συσκευή είναι αδιάβροχη, καθάρισέ την με τρεχούμενο νερό και άφησέ την να στεγνώσει καλά πριν την αποθηκεύσεις.

Τέλος, σκέψου αν θα χρησιμοποιήσεις τη συσκευή ταξίδι. Μικρά μοντέλα με θήκη μεταφοράς είναι πιο πρακτικά, ενώ αν ταξιδεύεις συχνά, η αυτονομία και η δυνατότητα φόρτισης μέσω USB είναι μεγάλο πλεονέκτημα.