

Πώς η θερμομόνωση κουφωμάτων μειώνει το ενεργειακό κόστος

Γιατί τα κουφώματα είναι το αδύναμο σημείο της μόνωσης

Όταν μιλάμε για ενεργειακή απόδοση ενός σπιτιού, τα κουφώματα είναι συχνά το σημείο από το οποίο χάνεται η περισσότερη θερμότητα. Ακόμα κι αν οι τοίχοι και η ταράτσα είναι καλά μονωμένα, παλιά ή κακής ποιότητας κουφώματα μπορούν να ακυρώσουν κάθε προσπάθεια εξοικονόμησης ενέργειας. Εδώ ακριβώς έρχεται η θερμομόνωση κουφωμάτων, μια επέμβαση που μπορεί να μειώσει αισθητά τους λογαριασμούς θέρμανσης και ψύξης.

Πολλούς ιδιοκτήτες απασχολεί το ερώτημα αν αξίζει να επενδύσουν σε νέα κουφώματα ή αν υπάρχουν λύσεις αναβάθμισης. Η απάντηση δεν είναι πάντα ίδια, γιατί εξαρτάται από την κατάσταση των υπάρχοντων κουφωμάτων, τον προϋπολογισμό και το κλίμα της περιοχής. Αλλά σε κάθε περίπτωση, η σωστή επιλογή υλικών και τοποθέτησης κάνει τη διαφορά.

Τι σημαίνει πρακτικά η θερμομόνωση κουφωμάτων

Η [θερμομόνωση κουφωμάτων](#) δεν είναι μόνο θέμα υλικού του σκελετού, αλλά και του τζαμιού, των στεγανοποιητικών και του τρόπου τοποθέτησης. Ένα σύγχρονο κούφωμα με θερμοδιακοπή —δηλαδή ένα μονωτικό στρώμα ανάμεσα στο εσωτερικό και το εξωτερικό μέρος του προφίλ— μειώνει τη μεταφορά θερμότητας μέσω του μετάλλου ή του πλαστικού. Παράλληλα, τα διπλά ή τριπλά τζάμια με επιστρώσεις χαμηλής εκπομπής εμποδίζουν τη διαφυγή θερμότητας, ενώ αφήνουν το φως να μπαίνει.

Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι το χειμώνα η ζέστη μένει μέσα, και το καλοκαίρι η ζέστη δεν μπαίνει εύκολα. Δεν είναι υπερβολή να πούμε ότι ένα σπίτι με σωστά μονωμένα κουφώματα μπορεί να χρειαστεί έως και 30% λιγότερη ενέργεια για θέρμανση και κλιματισμό. Όμως, η εγκατάσταση από μόνη της δεν αρκεί: η σωστή στεγανοποίηση γύρω από το κούφωμα είναι εξίσου σημαντική. Ένα κενό έστω και λίγων χιλιοστών μπορεί να ακυρώσει τα οφέλη της μόνωσης.

[View the location on Google Maps](#)

Ποια υλικά προσφέρουν την καλύτερη απόδοση

Στην ελληνική αγορά, οι τρεις βασικές επιλογές είναι τα κουφώματα αλουμινίου με θερμοδιακοπή, τα συνθετικά (PVC) και τα ξύλινα. Κάθε υλικό έχει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, και η επιλογή εξαρτάται από τις ανάγκες σας.

- **Αλουμίνιο με θερμοδιακοπή:** Είναι ανθεκτικό, δεν απαιτεί συντήρηση, και με τη θερμοδιακοπή προσφέρει καλή μόνωση. Ιδανικό για σύγχρονα σπίτια, αλλά η τιμή του είναι συνήθως υψηλότερη.
- **PVC:** Προσφέρει εξαιρετική θερμομόνωση και ηχομόνωση, είναι οικονομικότερο, αλλά σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες μπορεί να παραμορφωθεί αν δεν είναι καλής ποιότητας.
- **Ξύλο:** Φυσικό μονωτικό υλικό, με ζεστή αισθητική, αλλά απαιτεί τακτική συντήρηση (βάψιμο, προστασία από υγρασία) και είναι συνήθως πιο ακριβό.

Ανεξάρτητα από το υλικό, η ποιότητα του τζαμιού είναι καθοριστική. Τα ενεργειακά τζάμια με επίστρωση low-e και γέμισμα αργού ή κρυπτού μειώνουν τη θερμική αγωγιμότητα. Επίσης, η τοποθέτηση θερμομονωτικής ταινίας ανάμεσα στο πλαίσιο και τον τοίχο αποτρέπει τα ρεύματα αέρα.

Πότε αξίζει να αλλάξετε κουφώματα και πότε όχι

Δεν είναι πάντα απαραίτητη η πλήρης αντικατάσταση. Αν τα υπάρχοντα κουφώματα είναι σε καλή κατάσταση και έχουν διπλά τζάμια, μπορείτε να βελτιώσετε τη μόνωση με πρόσθετα μέτρα: στεγανοποιητικές ταινίες, θερμομονωτικά φύλλα για τα τζάμια, ή ακόμα και τοποθέτηση δεύτερου τζαμιού (εσωτερική μόνωση). Αυτές οι λύσεις είναι πιο οικονομικές, αλλά η απόδοσή τους είναι μικρότερη από μια πλήρη αντικατάσταση.

Από την άλλη, αν τα κουφώματα είναι μονά τζάμια, έχουν σκουριά ή σάπισμα, ή αν το σπίτι είναι σε περιοχή με ακραίες θερμοκρασίες, η αντικατάσταση είναι η μόνη ουσιαστική λύση. Σε αυτή την περίπτωση, η επένδυση αποσβένεται σε λίγα χρόνια μέσω της εξοικονόμησης ενέργειας. Μην ξεχνάτε ότι η θερμομόνωση κουφωμάτων συμβάλλει και στην άνεση: λιγότερα ρεύματα, πιο σταθερή θερμοκρασία, και λιγότερη υγρασία.

Πρακτικές συμβουλές για την επιλογή και τοποθέτηση

Αν αποφασίσετε να προχωρήσετε σε νέα κουφώματα, υπάρχουν μερικά σημεία που αξίζει να προσέξετε. Πρώτον, ζητήστε πιστοποίηση για τον συντελεστή θερμοπερατότητας (U-value). Ένα καλό κούφωμα έχει U-value κάτω από 1,3 W/m²K, ενώ τα παλιά μπορεί να ξεπερνούν τα 3,0. Δεύτερον, ελέγξτε την ποιότητα των στεγανοποιητικών: οι λάστιχες πρέπει να είναι ανθεκτικές και να εφαρμόζουν σφιχτά. Τρίτον, μην παραμελήσετε τον αερισμό. Τα καλά μονωμένα σπίτια χρειάζονται ελεγχόμενο αερισμό για αποφυγή υγρασίας και μούχλας.

Μια ακόμα λεπτομέρεια που συχνά αγνοείται είναι η τοποθέτηση. Ακόμα και το καλύτερο κούφωμα, αν τοποθετηθεί πρόχειρα, θα έχει διαρροές. Βεβαιωθείτε ότι ο τεχνίτης χρησιμοποιεί αφρό πολυουρεθάνης για τη στεγανοποίηση και ότι το κενό γύρω από το

πλαίσιο είναι ομοιόμορφο. Επίσης, η σωστή ρύθμιση των μεντεσέδων και των κλειδιών εξασφαλίζει ότι το κούφωμα κλείνει ερμητικά.

Συντήρηση και διάρκεια ζωής

Η θερμομόνωση κουφωμάτων δεν είναι μια επέμβαση που τελειώνει με την τοποθέτηση. Για να διατηρηθεί η απόδοση, χρειάζεται περιοδικός έλεγχος. Καθαρίζετε τις λάστιχες και ελέγχετε αν έχουν σκληρύνει ή σπάσει. Λιπάνετε τους μηχανισμούς μία φορά το χρόνο. Αν τα κουφώματα είναι ξύλινα, βάφετε τα κάθε 3-5 χρόνια. Αυτές οι μικρές φροντίδες παρατείνουν τη ζωή τους και διατηρούν τη μόνωση σε υψηλό επίπεδο.

Τέλος, αξίζει να αναφέρω ότι η επιλογή κουφωμάτων είναι και θέμα αισθητικής. Ένα καλά μονωμένο σπίτι μπορεί να είναι και όμορφο. Τα σύγχρονα προφίλ αλουμινίου ή PVC διατίθενται σε πολλά χρώματα και φινιρίσματα, ώστε να ταιριάζουν με την αρχιτεκτονική του κτιρίου. Μην θυσιάζετε την απόδοση για την εμφάνιση, αλλά μην αγνοείτε και την εμφάνιση.

Μια τελευταία σκέψη

Η ενεργειακή αναβάθμιση ενός σπιτιού είναι μια διαδικασία που απαιτεί σωστό σχεδιασμό και υλοποίηση. Η συμβουλή ενός ειδικού μπορεί να σας γλιτώσει από λάθη και περιττά έξοδα. Για οποιαδήποτε απορία ή ανάγκη σχετική με τη θερμομόνωση κουφωμάτων, μπορείτε να απευθυνθείτε στην εταιρεία **Οικοδομικές Εργασίες**, στη Λεωφ. Ελ. Βενιζέλου 3, Νέα Σμύρνη 171 23, τηλ. 2102315108.