

주말에 야구중계 틀어놓고 싶은 마음은 같은데, 현실은 늘 하나죠. “어느 정도 틀어야 하루 일정이 안 무너질까?” 이 질문에 딱 맞춰서, KBO에서 공개하는 평균 경기시간을 이용해 하루에 현실적으로 커버 가능한 시청 시간을 계산하는 방법을 정리해볼게요. MLB 중계는 시차 영향이 커서 같이 언급하되, 핵심 계산은 KBO 평균 경기시간 기준으로 잡겠습니다.

## 먼저 배경부터, 왜 평균 경기시간이 필요하나

경기 시간을 “대충 3시간쯤”이라고 생각해버리면, 막상 당일 운영이 실제로 어떻게 굴러가는지에 따라 시청 계획이 어긋나기 쉬워요. 특히 KBO는 최근 폭염 대응을 위해 경기 운영 조정, 예를 들면 클리닝타임 확대 같은 형태의 조정 안내가 따로 있었죠. 이런 건 시청자가 체감하는 총 소요 시간에 영향을 줄 수 있어요.

그래서 평균 경기시간이 중요합니다. KBO는 평균 경기시간을 별도 페이지에서 공개하고 있고, 야구중계 안내 글에서도 “경기 길이”와 “진행 속도” 같은 관점에서 확인 포인트를 잡는 게 안전하다고 말합니다. 결국 핵심은 하나예요. “오늘 내가 시청하려는 경기들이, 평균적으로 몇 시간짜리인지”를 숫자로 먼저 세는 것.

## 계산에 필요한 값 2가지: 평균 경기시간과 오늘 경기 수

여기서부터는 계산이 깔끔해져요. 하루 시청 가능 시간을 보려면 딱 두 가지가 필요합니다.

### 1) KBO 평균 경기시간

KBO 공식에서 공개하는 “평균 경기시간” 값이 기준이 됩니다. 이 값은 페이지에서 확인해야 하고, 우리가 여기서 임의로 숫자를 만들어낼 수는 없어요. 대신, 값을 확인한 뒤 그대로 대입하는 방식으로 계산합니다.

### 2) 해당 날짜에 편성된 경기 수

하루에 KBO 경기가 몇 경기 잡히는지는 스케줄과 당일 운영에 따라 달라집니다. 그래서 KBO 공식 일정/스코어보드에서 “오늘 몇 경기 시작이냐”를 먼저 확인하는 게 정확해요.

이 두 개만 있으면, 기본적인 “총 시청 예상 시간”은 곧바로 계산됩니다.

## 기본 공식: 하루 총 시청 예상 시간

가장 단순한 방식은 이렇게 잡으면 돼요.

- 하루 총 시청 예상 시간 = (KBO 평균 경기시간) × (그날 진행되는 경기 수)

예를 들어, 평균 경기시간이 A시간이고, 그날 경기 수가 N경기라면

총 예상 시간은  $A \times N$  입니다.

여기서 “하루 시청 가능 시간”이라는 표현을 쓰는 이유는, 현실에서는 모든 경기를 풀로 볼 수 없기 때문이죠. 그래서 보통은 두 단계로 나뉘요.

- 먼저 “풀가동 시 총 필요 시간”을 계산하고
- 다음으로 “내가 실제로 비울 수 있는 시간” 안에서 몇 경기를 커버할지 결정하는 방식입니다.

## ‘시청 가능 시간’으로 바꿔보자: 내 시간 제한을 넣는 법

내가 하루에 실제로 텔레비전 앞에 앉을 수 있는 시간이 B시간이라고 해봅시다. 그럼 내가 커버 가능한 경기 수 M은 대략 이렇게 잡아요.

- 커버 가능한 경기 수  $M = B \div A$
- 그리고 실제로는 정수로 내리면 안전합니다. (부분 시청을 섞지 않는다는 전제일 때)

예를 들어 설명을 위해 “예시”만 붙일게요.



만약 평균 경기시간이 3시간이라고 해놓고( $A=3$ ), 내가 하루에 6시간 확보 가능하다면( $B=6$ ) 커버 가능한 경기 수는  $6 \div 3 = 2$ 경기. 이걸 계산 방식이 맞는지를 보여주는 예시이고, 실제 평균값  $A$ 는 KBO에서 공개된 수치를 그대로 써야 합니다.

중요한 건, 이 방식이 “정확한 시작 시간과 종료 시간”을 보장하는 도구는 아니라는 [야구중계사이트](#) 점이에요. 다만 시청 계획을 세울 때 “대략 하루가 몇 시간짜리 야구로 채워지는지”를 빠르게 파악하는 데는 꽤 실용적입니다.

## 폭염 대응, 클리닝타임 확대 같은 변수는 어떻게 반영하나

KBO는 폭염 대응 관련해서 경기 운영 조정과 클리닝타임 확대 같은 안내를 별도로 했습니다. 이런 공지는 “평균 경기시간”과 실제 체감 시간이 어긋날 수 있는 변수예요.

그래서 저는 계산을 두 겹으로 씁니다.

- 1차는 공식 평균 경기시간으로 “계획용 총 시간”을 잡고
- 2차는 그날 공지나 운영 조정 가능성이 보이면 “여유분”을 조금 넣어버리는 쪽으로 가요.

여유분의 크기는 사람마다 달라요. 어떤 날은 “한 경기 정도는 더 길어져도 괜찮다”가 되고, 어떤 날은 “두 경기 연속은 무조건 빠듯하다”가 되거든요. 평균 경기시간만 믿고 뻑뻑하게 짜면, 현실에서 가장 먼저 무너지는 게 딱 ‘연속 시청’ 파트입니다.

## 예시로 한 번 돌려보기 (숫자는 네가 넣는 방식)

여기서는 숫자를 제가 임의로 채우지 않고, 실제로 네가 해야 할 흐름만 “계산 가능한 형태”로 보여줄게요.



1) KBO 평균 경기시간 페이지에서 **A(평균 경기시간)** 값을 확인한다.

2) KBO 공식 일정/스코어보드에서 오늘 **N(경기 수)** 를 센다. 3) 풀시청 기준 총 필요 시간은 **A × N** 4) 네가 확보 가능한 시간 **B**를 정해서

- 커버 가능 경기 수는 대략  $B \div A$
- “정확히 얼마를 더 볼지”는 부분 시청 여부에 따라 달라진다

이 방식이면 야구중계사이트에서 중계 편성이 어떻게 보이든, 최소한 “내 하루가 몇 시간짜리인지”는 흔들리지 않습니다. 야구중계사이트는 보기 편할 수 있지만, 스케줄의 1차 기준은 리그 공식 표기가 더 안전하니까요.

## MLB 중계는 왜 같은 방식이 안 통하나, 대신 뭘 봐야 하나

MLB는 기본적으로 30개 구단 체제이고 정규시즌은 구단당 162경기 체계로 운영됩니다. 2026 정규시즌은 3월 25일에 시작되고, 개막전은 양키스와 자이언츠의 단독 경기로 시작한다고 알려져 있어요.

여기서 야구중계 시청 계획이 달라지는 이유는, 같은 한국 기준 “시청 시간대” 문제가 생기기 때문입니다. 한국과 뉴욕의 시차는 13시간이고, 서울이 뉴욕보다 빠르기 때문에 MLB 중계는 한국에서 새벽이나 오전 시간대가 되는 경우가 많아요.

즉, MLB는 “경기 길이”도 중요하지만, 실제로는 “내 생활 패턴과 충돌하는지”가 더 먼저 와요. 그래서 MLB는 보통 두 가지 체크를 같이 합니다.

- 경기 시작 시간이 한국 시간 기준으로 언제인지
- 내일 스케줄까지 포함해서, 그 시간대를 소화할 체력이 되는지

KBO처럼 “평균 경기시간으로 하루 커버치”만 딱 잘라 계산하기보다는, 시작 시간 자체가 먼저 결정을 좌우하더라고요. 특히 주말이 아닌 평일이면 더 그렇고요.

## 하루 시청을 현실적으로 만드는 계산 팁 3가지

계산을 해도 사람이 실제로 움직이는 건 계획과 감각 사이에서 타협이 생기기 마련이라, 저는 이런 식으로 조정합니다. 리스트 형태로 길게 늘어놓진 않을게요. 문장으로만 핵심을 짚을게요.

첫째, “풀시청”을 기준으로 잡되, 내가 진짜로 보고 싶은 경기의 우선순위를 정하세요. 하루에 경기 수가 많아질수록 풀시청은 비용이 커집니다.

둘째, 평균 경기시간은 “진짜 종료 시각”을 보장하지 않아요. 그래서 연속 시청을 계획할 때는, 다음 일정으로 넘어갈 여유를 일부러 남기는 게 안전합니다. 특히 KBO는 운영 조정 같은 변수가 생길 수 있으니 더더욱요.

셋째, 야구중계사이트를 볼 때도 최소한 “리그 공식 스코어보드나 일정”과 중계 표기 시간을 한 번은 대조하는 게 좋아요. 공식 기준을 한번 잡아두면, 그다음부터는 플랫폼 편의성은 즐기면 됩니다.

## 야구중계사이트를 쓸 때, 계산이 틀어지지 않게 하는 체크

여기서는 짧게만 짚을게요. 계산 방식은 단순한데, 실행 단계에서 실수하면 바로 어긋나거든요.

- 오늘 날짜가 정확히 맞는지 (시간대 차이 포함)
- 경기 수를 세는 기준이 공식 일정과 같은지
- 평균 경기시간 A는 KBO가 공개한 최신 값을 쓰는지
- 연속 시청 계획이면 운영 조정 가능성을 같이 보는지
- “내가 실제로 비울 수 있는 시간 B”를 먼저 확정했는지

이 정도만 지켜도, 계산 결과가 실제 계획으로 이어질 확률이 훨씬 올라갑니다.

## 그럼 하루가 “야구로 과포화”될 때는?

가끔은 계산해보면 답이 나오죠. “오늘 풀로 보면 내 하루가 통째로 날아간다.” 그럴 때는 평균 경기시간을 다시 보는 게 아니라, 목표를 줄이는 게 맞아요.

예를 들면, 그날 경기가 N개 잡히는데 내 B시간이 너무 작다면, M을 “몇 경기까지”가 아니라 “어떤 경기부터”로 바꿔야 합니다. 이걸 콘텐츠 취향 문제라서 정답이 있진 않지만, 현실적인 기준은 분명해요. 내일 아침 컨디션을 망칠 정도로 무리하는 선택은 오래가면 결국 손해가 됩니다.

야구는 분명히 재밌지만, 시청도 결국 생활의 일부라서요.

## 자주 헛갈리는 포인트: 시즌 전체 편성과 하루 편성은 다르다

KBO는 2026 정규시즌이 팀당 144경기, 총 720경기로 편성되고 개막은 3월 28일로 발표됐습니다. 개막전은 잠실, 대전, 문학, 대구, 창원 5개 구장에서 열린다고도 나왔죠.

여기서 사람들은 “정규시즌이니까 하루에 다수 경기” 야구중계 같은 감으로 접근하는데, 실제로는 날짜마다 편성이 다릅니다. 그래서 하루 시청 가능 시간 계산은 시즌 전체 숫자보다, 오늘 날짜의 편성 경기 수가 더 중요해요.

MLB도 마찬가지예요. 개막일이 3월 25일이고 경기 운영이 구단당 162경기 체계지만, “오늘”이 곧 “그 체계가 반영되는 경기 수”와 일치한다는 보장은 없어요. 그래서 항상 “오늘 경기 수”를 먼저 세는 게 맞습니다.

## 내가 원하는 건, 결국 “몇 경기까지 봐도 내일이 산다”잖아

KBO 평균 경기시간으로 하루 시청 가능 시간을 계산한다는 건, 단순히 시간을 맞추기 위한 계산이 아니라 내가 하루를 굴리는 방식까지 같이 관리하려는 거라고 생각해요. 평균값 A로 출발해서, 오늘 편성 N으로 곱하고, 내 시간 B로 나눠보는 흐름은 생각보다 단단합니다.

그리고 KBO는 평균 경기시간이 공식에 공개돼 있고, 운영 조정 같은 변수가 공지로 따라오는 경우도 있으니, “기계적으로 믿는 계산”보다 “계획용 계산 + 약간의 여유” 조합이 오래 갑니다.

원하면, 네가 보고 싶은 날짜를 하나 짚어줘요. 그러면 내가 계산식 형태로, 어떤 값(A, N, B)을 어디서 확인해야 하는지까지 딱 맞춰서 같이 정리해줄게요.

TBC 보이는 라디오 **LIVE**  
2026 KBO 프로야구



한화이글스

VS



삼성라이온즈

2026.09.29 (화) 18:30  
대구 삼성라이온즈파크

캐스터 김대진 해설위원 김용국

TBC 보이는 라디오

KBO 프로야구

실시간 중계