

Cómo Detectar y Tratar una Lesión de Nacimiento en Recién Nacidos

Cuando nace un bebé, todo parece girar en torno a la alegría y los primeros momentos. Pero a veces, detrás de esa emoción, aparecen señales que no deben ignorarse. Una

¿Qué es una Lesión de Nacimiento?

Una Lesión de Nacimiento se refiere a cualquier daño físico que sufre el bebé durante el proceso del parto, ya sea por la mecánica del trabajo de parto, el uso de instrumentos como fórceps o ventosa, o por la posición del bebé. No todas las lesiones son graves; muchas son leves y se resuelven solas en días o semanas. Pero otras pueden requerir atención médica especializada o incluso cirugía.

Es importante distinguir una [Lesión de Nacimiento](#) de un trastorno congénito. Mientras que un trastorno congénito está presente desde el desarrollo fetal, una lesión de nacimiento ocurre durante el parto mismo. Esto significa que, en muchos casos, se puede prevenir o mitigar con un manejo adecuado del parto.

Señales de Alerta que Debes Conocer

Los padres suelen ser los primeros en notar que algo no va bien. Algunas señales comunes incluyen:

- Moretones o hinchazón en la cabeza o la cara, especialmente si hay uso de fórceps o ventosa.
- Dificultad para mover un brazo o una pierna, lo que puede indicar una fractura o daño nervioso.
- Llanto excesivo o irritabilidad al tocar ciertas zonas del cuerpo.
- Asimetría en el cráneo o en la forma de la cabeza.
- Problemas para succionar o tragar, que a veces se relacionan con lesiones en el cuello o la mandíbula.

Si notas alguna de estas señales, lo mejor es consultar con un pediatra o un neurólogo infantil. No esperes a que "se pase solo", porque algunas lesiones empeoran sin tratamiento.

Tipos Comunes de Lesiones de Nacimiento

No todas las lesiones son iguales. Conocer los tipos más frecuentes ayuda a entender qué esperar y cómo actuar.

Fracturas de Clavícula

Es una de las lesiones más comunes, sobre todo en bebés grandes o en partos con presentación de hombros. La clavícula se rompe durante la salida, pero suele sanar rápido sin cirugía. El bebé puede tener el brazo inmóvil unos días, pero luego recupera el movimiento.

Parálisis del Plexo Braquial

Ocurre cuando los nervios del hombro y el brazo se estiran o desgarran durante el parto. Puede ser temporal o permanente. La más conocida es la parálisis de Erb, que afecta el movimiento del brazo. Con fisioterapia temprana, muchos bebés mejoran, pero algunos casos requieren cirugía.

Hematoma Cefalohematoma vs. Caput Succedaneum

El caput succedaneum es una hinchazón del cuero cabelludo que desaparece en días. El cefalohematoma es una acumulación de sangre entre el cráneo y el periostio, que puede tardar semanas en reabsorberse y, a veces, causa ictericia. Ambos son más frecuentes en partos con ventosa.

Lesiones del Nervio Facial

El nervio facial puede comprimirse durante el parto, causando parálisis temporal de un lado de la cara. El bebé no puede cerrar el ojo ni mover la boca de ese lado. Por lo general, se recupera solo en semanas.

El tratamiento varía según el tipo de lesión. En fracturas, solo reposo y control del dolor. En lesiones nerviosas, fisioterapia y, en casos graves, cirugía reconstructiva. Lo clave es actuar rápido.

Prevención: Lo que los Profesionales Pueden Hacer

No todas las Lesiones de Nacimiento se pueden evitar, pero una buena atención obstétrica reduce el riesgo. El médico debe evaluar el tamaño del bebé, la posición y la necesidad de instrumentos. En partos difíciles, la cesárea puede ser más segura que un parto vaginal traumático.

También es importante que el personal esté entrenado en maniobras como la de McRoberts para desimpactar hombros, o en el uso correcto de fórceps y ventosa. La paciencia y la comunicación con la madre son clave para evitar prisas innecesarias.

Cuándo Buscar Ayuda Especializada

Si después del alta hospitalaria notas que el bebé no mejora o que el dolor aumenta, busca un especialista en Lesión de Nacimiento. Muchos hospitales tienen unidades de rehabilitación infantil. También existen clínicas privadas que ofrecen fisioterapia y terapia ocupacional para bebés.

No te conformes con un "ya se le pasará". Algunas lesiones, como las fracturas no tratadas, pueden dejar secuelas permanentes. Y en el caso de parálisis del plexo braquial, la intervención temprana marca la diferencia entre una recuperación completa y una discapacidad de por vida.

El Apoyo Emocional para la Familia

Una Lesión de Nacimiento no solo afecta al bebé, sino a toda la familia. Los padres suelen sentirse culpables o angustiados. Es normal. Busca grupos de apoyo, habla con otros padres que hayan pasado por lo mismo, y no dudes en pedir ayuda psicológica si la necesitas. Recuerda que la mayoría de las lesiones se resuelven bien con el tratamiento adecuado.

La información es poder. Saber qué es una Lesión de Nacimiento, cómo detectarla y cómo tratarla te da las herramientas para actuar con confianza. No estás solo en esto. Los profesionales de la salud están para acompañarte.