Τι να ελέγξετε πριν επιλέξετε βρεφικά είδη για το μωρό σας

Όταν περιμένετε ή ήδη μεγαλώνετε ένα μωρό, η αγορά βρεφικών ειδών μπορεί να μοιάζει με λαβύρινθο. Κάθε προϊόν υπόσχεται ασφάλεια, άνεση και πρακτικότητα, αλλά η πραγματικότητα είναι ότι οι επιλογές είναι τόσες πολλές που εύκολα χάνεται κανείς. Μερικά πράγματα είναι προφανή, η πάνα πρέπει να είναι απορροφητική, το κρεβατάκι σταθερό. Άλλα, όμως, χρειάζονται λίγη περισσότερη σκέψη.

Σε αυτό το άρθρο θα δούμε πέντε βασικά σημεία που αξίζει να ελέγξετε προτού αποφασίσετε. Δεν είναι ανάγκη να γίνετε ειδικός σε κάθε κατηγορία. Αρκεί να ξέρετε πού να κοιτάξετε και τι να αποφύγετε.

1. Υλικά και ασφάλεια κατασκευής

Το πρώτο και πιο σημαντικό κριτήριο είναι η ποιότητα των υλικών. Τα βρεφικά είδη έρχονται σε άμεση επαφή με το δέρμα, το στόμα και την αναπνοή του μωρού. Ελέγξτε αν το πλαστικό είναι απαλλαγμένο από BPA, φθαλικές ενώσεις και άλλες τοξικές ουσίες. Στα υφασμάτινα είδη, προτιμήστε βαμβάκι ή οργανικές ίνες χωρίς χημικές βαφές. Αν το προϊόν έχει μπαταρίες ή ηλεκτρονικά μέρη, βεβαιωθείτε ότι η θήκη τους κλειδώνει καλά και δεν μπορεί να ανοιχτεί από ένα μωρό. Μια παιδική κάμερα ή ένα έξυπνο κουδουνίστρα μπορεί να έχει μικρές μπαταρίες που αν καταποθούν είναι επικίνδυνες. Ελέγξτε αν υπάρχει πιστοποίηση CE ή άλλη αντίστοιχη σήμανση.

2. Καταλληλότητα για την ηλικία και την ανάπτυξη

Κάθε μωρό αναπτύσσεται με τον δικό του ρυθμό, αλλά η ηλικία είναι ένα χρήσιμο σημείο αναφοράς. Ένα παιχνίδι που είναι ασφαλές για ένα βρέφος 6 μηνών μπορεί να είναι επικίνδυνο για ένα νεογέννητο. Δείτε πάντα την ετικέτα ηλικίας και μην την αγνοείτε. Για παράδειγμα, ένα μαλακό βιβλίο υφασμάτινο είναι ιδανικό για τους πρώτους μήνες, ενώ ένας προτζέκτορας νυχτός με ήχους ταιριάζει καλύτερα όταν το μωρό αρχίζει να παρατηρεί φώτα και κίνηση. Επίσης, σκεφτείτε αν το είδος θα χρησιμοποιηθεί για λίγες εβδομάδες ή για μήνες. Αξίζει να επενδύσετε σε κάτι που προσαρμόζεται στην ανάπτυξη, όπως μια καρέκλα ταΐσματος που μεγαλώνει με το παιδί.

3. Λειτουργικότητα και ευκολία στη χρήση

Ένα βρεφικό είδος μπορεί να είναι όμορφο και ασφαλές, αλλά αν η χρήση του είναι περίπλοκη, θα το εγκαταλείψετε. Σκεφτείτε την καθημερινότητά σας. Θα το πλένετε συχνά; Θα το μεταφέρετε; Θα χρειάζεται μπαταρίες ή φόρτιση; Αν επιλέξετε ένα θερμόμετρο

μωρού, προτιμήστε ένα που δίνει γρήγορη ένδειξη και είναι εύκολο στο καθάρισμα. Αν σκέφτεστε ένα φωτάκι νυχτός με ήχους, ελέγξτε αν η ένταση του ήχου ρυθμίζεται και αν το φως είναι αρκετά απαλό για να μην ενοχλεί τον ύπνο. Μερικά προϊόντα έχουν πολλές λειτουργίες αλλά τελικά μπερδεύουν. Καλύτερα ένα απλό που κάνει καλά τη δουλειά του, παρά ένα πολύπλοκο που δεν θα χρησιμοποιηθεί ποτέ.

4. Ανθεκτικότητα και συντήρηση

Τα μωρά δεν είναι gentiles με τα πράγματά τους. Πέφτουν, τα δαγκώνουν, τα λερώνουν. Ελέγξτε αν το προϊόν είναι κατασκευασμένο για να αντέχει σε καθημερινή χρήση. Στα ηλεκτρονικά είδη, δείτε αν η θήκη είναι σφραγισμένη και αν τα κουμπιά είναι προστατευμένα από υγρασία. Στα υφασμάτινα, ελέγξτε αν οι ραφές είναι διπλές και αν τα υλικά ξεβάφουν. Αν το είδος έχει αισθητήρα κίνησης ή άλλο ηλεκτρονικό μηχανισμό, βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία αντέχει αρκετές ώρες και ότι η φόρτιση γίνεται εύκολα. Σκεφτείτε επίσης πόσο εύκολο είναι να το καθαρίσετε. Ένα προϊόν που λερώνεται εύκολα και δεν πλένεται στο πλυντήριο μπορεί να γίνει γρήγορα ανθυγιεινό.

Σε αυτό το σημείο, αξίζει να αναφέρουμε ότι η ποικιλία που συναντά κανείς σε καταστήματα όπως το digitalu.gr καλύπτει πολλές από αυτές τις ανάγκες, αλλά η τελική επιλογή εξαρτάται από εσάς και τις προτεραιότητές σας. Δεν υπάρχει ένα προϊόν που να ταιριάζει σε όλους.

5. Κόστος και μακροπρόθεσμη αξία

Η τιμή δεν είναι πάντα ενδεικτική της ποιότητας, αλλά ούτε και η φθηνότερη επιλογή είναι πάντα η πιο οικονομική. Σκεφτείτε πόσο καιρό θα χρησιμοποιηθεί το προϊόν και αν μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί για επόμενα παιδιά. Ένα καλό κρεβατάκι ή μια καρέκλα ταΐσματος μπορεί να εξυπηρετήσει για χρόνια, ενώ ένα φτηνό παιχνίδι μπορεί να σπάσει σε λίγες εβδομάδες. Υπάρχουν όμως και είδη μιας χρήσης που δεν χρειάζεται να είναι ακριβά, όπως οι πιπίλες ή τα μπιμπερό. Εδώ η λογική είναι να μην υπερβάλλετε. Δεν χρειάζεται να αγοράσετε ό,τι πιο ακριβό υπάρχει, αλλά ούτε και το πιο φθηνό αν δεν πληροί τα βασικά κριτήρια ασφάλειας. Μερικές φορές μια μέση λύση είναι η καλύτερη.

Μερικές ακόμα σκέψεις

Πριν ολοκληρώσετε την αγορά σας, κάντε μια τελευταία βόλτα στη λίστα σας. Έχετε σκεφτεί πού θα αποθηκεύεται το είδος; Χωράει στο σπίτι σας; Θα το χρησιμοποιείτε καθημερινά ή μόνο σε ειδικές περιστάσεις; Συχνά αγοράζουμε πράγματα που φαίνονται χρήσιμα αλλά τελικά μένουν αχρησιμοποίητα. Μην αφήνετε την πίεση της διαφήμισης ή της γνώμης άλλων να σας παρασύρει. Κάθε μωρό είναι διαφορετικό, και κάθε γονιός ξέρει καλύτερα τι ταιριάζει στη δική του καθημερινότητα.

Θυμηθείτε ότι η επιλογή βρεφικών ειδών είναι μια διαδικασία που εξελίσσεται. Αυτό που χρειάζεστε σήμερα μπορεί να μην είναι το ίδιο σε τρεις μήνες. Κρατήστε το μυαλό σας ανοιχτό, κάντε την έρευνά σας και μη διστάσετε να ρωτήσετε άλλους γονείς ή ειδικούς. Το θέμα είναι να νιώθετε σίγουροι για την επιλογή σας, όχι να αγοράσετε τα πάντα.

Στο τέλος, αυτό που έχει σημασία είναι το μωρό σας να είναι ασφαλές, άνετο και χαρούμενο. Τα υπόλοιπα έρχονται σε δεύτερη μοίρα.