Cómo preparar la piel antes de un tratamiento facial con dermapen en Merlo

Pasos clave para preparar tu piel antes de un tratamiento facial con dermapen

Antes de someterte a un tratamiento facial con dermapen, la preparación de la piel es fundamental para obtener los mejores resultados y minimizar cualquier riesgo. El dermapen es un dispositivo de microagujas que estimula la producción de colágeno y mejora la textura de la piel, pero su efectividad depende en gran medida del estado de tu piel antes de la sesión. Aquí te explicamos los pasos esenciales que debes seguir.

1. Suspende el uso de ciertos productos activos

Al menos una semana antes del tratamiento, evita aplicar retinoides (como el retinol), ácidos exfoliantes (glicólico, salicílico, láctico) y cualquier producto con vitamina C en concentraciones altas. Estos ingredientes pueden sensibilizar la piel y aumentar el riesgo de irritación o reacciones adversas durante la microaguja. Si usas algún producto recetado, consulta con tu especialista cuándo suspenderlo.

2. Mantén una rutina de limpieza suave

Durante los días previos, limpia tu rostro dos veces al día con un limpiador suave, sin sulfatos agresivos ni partículas exfoliantes. Esto ayuda a eliminar impurezas sin alterar la barrera cutánea. Evita el uso de tónicos astringentes o alcohol, ya que pueden resecar la piel. Una piel hidratada y equilibrada responde mejor al tratamiento.

3. Evita la exposición solar directa

La piel bronceada o con quemaduras solares está más sensible y tiene mayor riesgo de hiperpigmentación post-tratamiento. Protégete con un protector solar de amplio espectro (SPF 30 o superior) y, si es posible, evita el sol directo durante al menos tres días antes de la sesión. Si tienes planes al aire libre, usa sombrero y busca sombra.

View the location on Google Maps

4. No te hagas otros tratamientos faciales invasivos

En las dos semanas previas, evita peelings químicos, microdermoabrasión, láser o cualquier otro procedimiento que pueda dejar la piel irritada o en proceso de renovación. El dermapen trabaja sobre la epidermis y la dermis, y si la piel está comprometida, el riesgo de complicaciones aumenta. Dale tiempo a tu piel para estar en su estado basal.

5. Hidratación desde adentro

Bebe suficiente agua en los días anteriores. La hidratación interna se refleja en la elasticidad y la respuesta de la piel a la microaguja. También puedes incorporar una crema hidratante ligera con ingredientes como ácido hialurónico, glicerina o niacinamida, que fortalecen la barrera cutánea sin obstruir los poros.

6. El día del tratamiento: limpieza profunda y sin maquillaje

El día de la cita, llega con el rostro limpio y sin maquillaje. No apliques cremas, serums ni protector solar antes del procedimiento; el especialista realizará una limpieza facial profunda en el consultorio. Si tienes dudas sobre qué productos usar esa mañana, lo mejor es lavar solo con agua tibia y un jabón neutro.

Una correcta preparación también incluye informar a tu cosmetóloga sobre cualquier cambio en tu piel: brotes de acné activo, irritaciones, heridas o alergias. En Amaré Beauty Studio, las profesionales evalúan tu piel antes de cada sesión para adaptar el tratamiento a tus necesidades. Si buscas una limpieza facial profunda en Merlo como paso previo a un dermapen, ellos pueden asesorarte sobre el momento ideal para realizarla.

Qué esperar durante la sesión de dermapen

El tratamiento comienza con la aplicación de un anestésico tópico para minimizar las molestias. Luego, el dispositivo con microagujas estériles se desliza sobre la piel, creando microcanales que estimulan la reparación celular. Dependiendo de la profundidad y la zona, la sesión puede durar entre 30 y 60 minutos. Después, se aplica un serum calmante o un factor de crecimiento para potenciar los resultados.

Cuidados posteriores inmediatos

En las primeras 24 horas, evita tocarte la cara, aplicar maquillaje o exponerte al calor (sauna, vapor, ejercicio intenso). La piel estará ligeramente enrojecida y sensible, similar a una quemadura solar leve. Usa solo productos indicados por tu especialista, generalmente a base de agua y sin fragancias. La hidratación y la protección solar son clave durante la semana siguiente.

Si combinas el dermapen con una *limpieza facial profunda en Merlo*, los resultados pueden ser aún más notorios, ya que la piel limpia absorbe mejor los principios activos. Sin embargo, no todas las limpiezas faciales son iguales; algunas incluyen exfoliación química o mecánica que podría interferir con el microagujado. Por eso, es importante que el mismo profesional que realiza el dermapen coordine ambos procedimientos.

Señales de que tu piel no está lista

Si presentas acné inflamatorio activo (granos con pus o rojos), heridas abiertas, dermatitis o infecciones cutáneas, es mejor posponer el tratamiento. El dermapen puede esparcir bacterias o empeorar la inflamación. También debes evitar el tratamiento si estás embarazada o en periodo de lactancia, a menos que tu médico lo autorice. Siempre es mejor ser cauteloso.

Amaré Beauty Studio también está en Instagram.

La preparación de la piel no solo mejora los resultados, sino que reduce el tiempo de recuperación. Una piel bien hidratada y sin inflamación responde más rápido y con menos efectos secundarios. Si sigues estos pasos, llegarás a tu cita con la mejor versión de tu cutis.

Para más información sobre este y otros tratamientos faciales, puedes consultar con Amaré Beauty Studio, ubicado en Heredia 3725, B1724 Merlo, Provincia de Buenos Aires, Argentina, teléfono +54 9 261 618-1055.