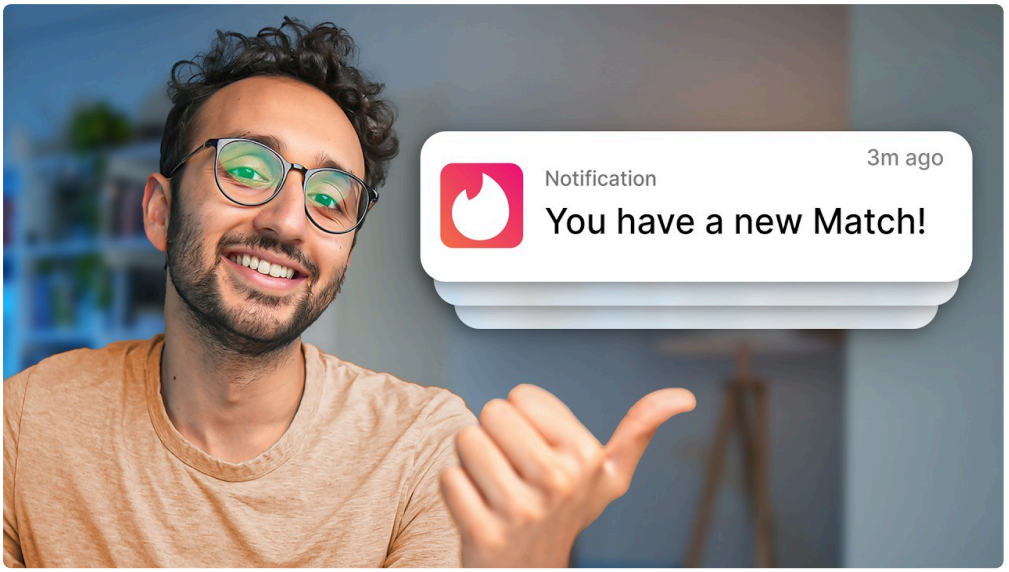
Overlevingstips voor een slechte date

Het komt af en toe voor dat iemand op een bepaald moment in zijn of haar leven een slechte date overkomt. Er moet eerst een beoordeling worden gemaakt voordat de persoon voor het leven wordt afgeschreven. Helemaal geen vonken? Te zenuwachtig om een onderwerp te openen? Is hij of zij onbeleefd? Hier zijn enkele dingen die je kunt doen.Hoe ga je om met een slechte date? Of wanneer jij degene bent die het slecht gaat maken...1. Als je je te nerveus voelt, kies dan voor een date met koffie. Je zult minder tijd hebben om te friemelen als gevolg van overnervositeit, omdat je na het drinken van je koffie gemakkelijk een snelle "ta-ta" kunt bieden aan je date.2. Er is geen excuus voor een date die onaangenaam en onbeleefd is. Loop weg, Renée.3. Jij en je date zitten niet op dezelfde golflengte? Verdraag de date, bewaar je kalmte en vertrek beleefd. Als je date om uitstel vraagt, bijvoorbeeld een drankje na de maaltijd, kun je altijd beleefd (opnieuw) nee zeggen.four. Als je je date onbedoeld beledigt, bied dan gewoon je excuses aan en ga verder. Als je belediging niet zo ernstig is, kan je date misschien vergeven en vergeten. 5. Zorg nooit voor enjoyment op uw kosten. Humor is cool, zelfbashing niet. Het is het niet waard om jezelf een ongemakkelijk gevoel te geven terwijl je probeert indruk te maken op je date.Hoe nu verder?1. Straf jezelf niet voor een date die verschrikkelijk is verlopen. Bewaar het ergens in je geest, op een afgelegen plek. Of beter nog, prijs jezelf omdat je er doorheen kunt gaan. Leer van je fouten.



2. Deel de small print met een vriend. Op deze manier kun je het meer als een lachertje beschouwen dan als iets dat je je hele leven zal blijven achtervolgen. 3. Houd je bezig met andere activiteiten, zodat je jezelf kunt vergeven erotische contacten en de slechte date kunt vergeten. Door te sporten, iets zoets te eten of een film te kijken, verdwijnen de slechte gevoelens sneller dan je verwacht.four. Eerlijkheid en vriendelijkheid zijn een goede combinatie als het gaat om het afwijzen van een slechte date die graag een tweede ronde zou willen. Zeg iets dat een beetje bot is, maar doorspekt met wat lof – is dat een oxymoron? five. Als je denkt dat de persoon nog steeds een tweede kans verdient, geef hem of haar dan zeker een tweede kans. Je kunt het slechte date-incident altijd weglachen als je je meer op je gemak voelt bij elkaar.